

FUNDAMENTAL DANCE

ein Workshop
mit Antja Kennedy



17. - 19. November 2017

Freitag 18 - 21 Uhr

Samstag 11 - 18 Uhr

Sonntag 10 - 15 Uhr

**im Institut Dr. Schmida
Lehargasse 1, 1060 Wien**

FUNDAMENTAL DANCE ist ein gesundheitsförderndes, grundlegendes Tanztraining basierend auf der somatischen Arbeit von Irmgard Bartenieff und den Bewegungsgrundlagen von Rudolf Laban.

In diesem Workshop werden wir die effektiven und körperlich verbundenen Bewegungen der Fundamentals-Bodenarbeit mittels dynamischer Sequenzen im Raum fortführen.

Mit Hilfe der Bartenieff Fundamentals ist es möglich einen gezielten harmonischen Spannungsaufbau herzustellen. Ziel ist es, effektive und körperlich verbundene Bewegungen zu trainieren. Die Erfahrung zeigt, dass dieser Ansatz der Körperintegration und Zentrierung sich nicht nur positiv auf den Körper, sondern ebenfalls auf Geist und Seele auswirkt. Die Fundamentals trainieren die tiefliegenden Muskel- und Faszienverbindungen im Körper.

Die Bewegungsgrundlagen von Laban sind ein offenes und doch strukturiertes System, um Bewegung in all ihrer Komplexität zu erfassen, zu beschreiben und zu gestalten. Dieses „bewegte Wissen“ zu erfahren, ist eine Entdeckungsreise, die zu einem bewussten und klaren Umgang mit Bewegung und Tanz führt.

Antja Kennedy ist Tänzerin, Choreographin, Tanzpädagogin und Bewegungsanalytikerin. Ihre internationale Erfahrung als Dozentin umfasst zahlreiche Lehraufträge an Hochschulen und eine Gastprofessur an der Uni Hamburg. Bei impuls Bremen bildete sie 13 Jahre lang Tanzpädagog_innen aus und seit 1995 ist sie Direktorin der EUROLAB Zertifikatsprogramme in Laban/Bartenieff Bewegungsstudien. Ihr Buch „Bewegtes Wissen“ ist beim Logos Verlag erschienen.

Niveau: Dieser Kurs ist für alle Menschen, jeglichen Bewegungsniveaus.

Anmeldung:

akennedy@laban-ausbildung.de

Kosten:

Normal	Frühbuchung
230,- Euro	210,- Euro

Frühbuchung: bis Fr. 06. Oktober 2017